

ATA NÚMERO DOIS

No dia 30 de Março de 2024, pelas 10 horas, na Rua do Geraldo, 426, 2º esq., 2645-199 Alcabideche, realizou-se a assembleia geral ordinária da Semear Valores, CRL, devidamente convocada pela Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 – Aprovação do relatório das atividades realizadas durante o ano 2023;
- 2 – Apreciação, discussão e aprovação das Contas e Parecer do Órgão de Fiscalização sobre o exercício de 2023.

A Presidente da Mesa, a cooperadora Ana Mafalda Gonçalves Martins Lobo de Carvalho, verificou a presença de todas as cooperadoras, Patrícia Louro de Moraes Sarmiento e Kalpna Kirtikumar, pelo que se entrou na discussão do ponto um da ordem de trabalhos.

Relativamente ao ponto um da ordem de trabalhos, a cooperadora Patrícia Sarmiento apresentou um relatório sucinto das atividades realizadas em 2023, cujo conteúdo se transcreve para a presente ata:

Relatório de atividades 2023**1. Projetos em escolas e na comunidade**

Durante 2023 não tivemos projetos a decorrer em escolas ou na comunidade.

2. Formação**1. Workshop online “Não Consigo ... Ainda!” - Cultivar um Mindset de Crescimento em Família (3 horas)**

Dia 24 de Fevereiro, realizámos uma formação online para famílias onde abordámos o conceito do mindset de crescimento, a sua importância para o desenvolvimento integral das crianças e jovens, formas de o promover, estratégias para lidar com a frustração e o erro, entre outros tópicos relevantes. Participaram 5 pessoas.

2. Workshop "Não Consigo... Ainda" (mindset de crescimento), integrada no projeto do Colégio Valsassina - Academia Valsassina (6 horas)

Dinamizámos um total de 4 workshops, de 1h30 cada, para 5 turmas de alunos que frequentavam o 10º ano.

Decorreram durante Março e Abril e contaram com a participação de 112 alunos.

3. Workshop online "Não Consigo...Ainda!" - Como promover o sucesso na aprendizagem dos alunos (3 horas)

No dia 5 de Abril, realizámos um webinar destinado a profissionais de educação também sobre o tema do Mindset de Crescimento. Abordámos o conceito de mindset de crescimento VS mindset fixo, a neuroplasticidade, como e porquê cultivar um mindset de crescimento nas crianças e jovens e apresentámos os recursos que criámos para apoiar os profissionais de educação neste tema. Participaram 9 pessoas. Para angariar participantes realizámos 3 webinários gratuitos sobre este tema.

4. Formação presencial "Não Consigo...Ainda! - Como promover o sucesso na aprendizagem", no Colégio Kruppa, em Moçambique (3 horas)

Esta formação ocorreu em Junho e destinou-se a todos os docentes da escola.

5. Formação presencial "Já fui! - Como gerir conflitos?", no AE Patrício Prazeres (3 horas)

Decorreu em Julho e participaram 13 assistentes operacionais.

6. Formação presencial modular "Já fui! - Como gerir conflitos", no Colégio Novo da Maia (3 horas)

Decorreu em Julho e participaram 17 assistentes operacionais.

7. Formação presencial modular, no Colégio Novo da Maia (6 horas)

Foram facilitados dois módulos: Mod. 1: "Não consigo...ainda! - Cultivar um Mindset para o Sucesso" (3 horas) e Mod. 2: "Prevenir é o melhor remédio! - Gerir comportamentos em grupo (3 horas).

Decorreu em Julho, destinou-se a docentes e contou com 21 participantes.

8. Formação presencial "Como promover resiliência e bem-estar na escola?", no Agrupamento de Escolas de Camaxide-Portela (12 horas).

Formato: 2 ACD's de 6 horas cada.

Decorreu nos dias 5, 6 e 7 de Setembro.

Abordámos os temas: Prevenir e gerir conflitos; Modelo das Virtudes e Forças de carácter e Mindset de Crescimento.

Participaram 19 docentes.

9. Formação presencial "Como Promover a Resiliência e o Bem-Estar", na Escola Profissional de Imagem (8 horas).

Foram facilitados dois módulos, de 4 horas cada: Mod. 1: "Criar Ambientes Harmoniosos" e Mod. 2: "Resiliência e gestão das emoções no professor"

Decorreu nos dias 6 e 13 de Setembro e contou com a presença de 16 participantes.

10. Formação presencial modular nas Aldeias SOS Criança, de Bicesse (7 horas).

Foram facilitados dois módulos: Mod. 1: "Prevenir é o melhor remédio - Satisfazer as necessidades básicas de desenvolvimento de crianças e jovens" (3,5 horas) e Mod. 2: "Já fui! - Como gerir conflitos" (3,5 horas).

Destinou-se a profissionais que trabalham com crianças e jovens em perigo, de diferentes valências da instituição.

Decorreu nos dias 26 e 27 Setembro e contou com a presença de 21 participantes.

Nota: Em Dezembro iniciou-se o curso presencial "*Como promover ambientes educativos inclusivos e promotores da cidadania*", no Agrupamento de Escolas Camaxide-Portela (25 horas), com a primeira sessão sobre Desenvolvimento infanto-juvenil.

11. Formação assíncrona

- 12 pessoas adquiriram o Curso "*6 Virtudes para educar crianças felizes*", disponível na plataforma da Hotmart.
- 3 pessoas adquiriram o Curso "*Não consigo... Ainda! Como promover o sucesso na aprendizagem*", disponível na nossa loja.

SEMEAR VALORES, CRL, NIF 515476943

Em 2023 dinamizámos um total de 10 ações síncronas, nas quais participaram 251 formandos: 77 professores, 30 assistentes operacionais, 27 profissionais que trabalham com crianças e jovens, 5 pais e 112 alunos.

3. Comunicação e Marketing digital

. A cooperativa decidiu continuar a investir no marketing digital com vista a melhorar a comunicação nos meios digitais, pelo que trabalhou com o Ricardo Palma em regime de consultoria de marketing e com o Renato Medeiros, este mais ao nível da gestão de tráfego.

. Investimos ainda em melhorias no site, criámos quatro novas páginas de vendas, realizámos 3 webinars gratuitos e investimos na compra do software de comunicação digital "E-go!" para realizar campanhas de marketing, envio de newsletters e criação de landing pages.

. O investimento na comunicação digital levou-nos também a contratar uma publicação na revista Estrelas e Ouriços com vista à divulgação dos encontros de leitura. No entanto, esta publicação, ocorrida em setembro, não nos trouxe retorno, talvez porque a atividade deixou de ser gratuita.

. Em 2023 tivemos ainda a oportunidade de participar no podcast promovido pela DNA Cascais, intitulado "Qual é o teu DNA?" e no programa de rádio "Pintar a Manta" da Rádio Movimento PT.

. Promovemos ainda alguns lives no Instagram com a Ana Teresa Almeida, o Nuno Pinto Martins e o César Tucci.

. Mantivemos ativas as redes sociais (Instagram, Facebook e LinkedIn) e durante o ano promovemos semanalmente a rubrica "Dica da Semana"

4. Presença de banca em eventos

Estivemos presentes em diversos encontros com uma banca para venda de recursos pedagógicos:

- Em Maio, no "I Encontro Nacional das Equipas Técnicas das Respostas de Apoio Psicológico a Crianças e Jovens Vítimas de Violência Doméstica", Porto.
- Em Julho, nas "Jornadas Pedagógicas", organizadas pelo AE Aqualva Mira Sintra, no Auditório Olga Cadaval.

- Em Setembro, no "Encontro dos Psicólogos do Sul 2023" em Lisboa.
- Em Dezembro, no Seminário "Psicologia da Educação", em Lisboa, no Auditório da Ordem dos Contabilistas.

5. Publicações

A convite, e com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, escrevemos um artigo científico ["The impact of adolescents' voice through an online school radio: a socio-emotional learning experimental project"](#) aprovado e a aguardar publicação na Revista "Frontiers".

6. Inovação e Desenvolvimento

a) Novos Produtos/Serviços

Em 2023 criámos o workshop assíncrono "Não Consigo...Ainda!" - Como promover o sucesso na aprendizagem, destinado a profissionais de educação. Encontra-se disponível na nossa loja online.

Lançámos ainda a Consultoria TEIP, para os agrupamentos classificados como "Territórios Educativos de Intervenção Prioritária". Esta prestação de serviços traduz-se na realização de 8 sessões de trabalho com uma duração média de 3 horas cada, para apoio ao desenvolvimento, monitorização e avaliação do projeto.

b) YukiNaCaravana - Encontros de leitura e valores à mistura

No seguimento do ano passado, continuámos a levar às escolas a leitura do livro infantil "Yuki, o robô com coração". Visitámos a EB Maria Margarida Rodrigues, a EB 4 Cascais, a Nova Terra, a EB Bruno Nascimento, a EB Alto da Peça, a EB Malangatana, os Salesianos de Manique, a EB Martinho Simões, a EB Ricardo Alberty, o Colégio Papião, a Escola Raíz, a EB Rómulo de Carvalho, o Centro de Bem-estar Infantil Monte Real, a EB Coucinheira e a EB S. João da Talha. Nestes encontros estiveram presentes cerca de 1050 crianças.

SEMEAR VALORES, CRL, NIF 515476943

c) Talk Inspiracional

No dia 1 de Junho, Dia da Criança, realizámos uma talk inspiracional na empresa Nhood Real State: "Resgatar o melhor de nós perante os maiores desafios! O poder de um Growth Mindset!", sobre o tema do mindset de crescimento.

7. Alterações Estatutárias

Em 2023 alterámos a sede para a Rua do Geraldo, 426, 2º esquerdo, em Alcabideche e rescindimos o contrato com a DNA Cascais, conforme deliberado na ata número 1.

Após leitura do relatório, o mesmo foi aprovado por unanimidade.

Passou-se, por fim, ao ponto dois da ordem de trabalhos. Depois de apreciados os documentos elaborados pela Contabilista Certificada (balancete, balanço e demonstração de resultados) que demonstram um resultado negativo de 526,74 euros, e de não haver questões a levantar, a Presidente da Mesa deu a palavra à Fiscal Única para apresentar o seu parecer, o qual se mostrou favorável. Seguidamente, a Presidente da Mesa colocou à votação as Contas e Parecer da Fiscal Única sobre o exercício de 2023, tendo os mesmos sido aprovados por unanimidade pelas cooperadoras.

A Presidente da Mesa deu por encerrados os trabalhos da Assembleia Geral, da qual se lavrou a presente ata, que vai ser assinada pelas cooperadoras.

A presidente da MAG

Ava Mafalda Lobo de Almeida

As cooperadoras presentes

Patrícia Afonso

Kalpa Kint'Kuryap