

## **ATA NÚMERO OITO**

No dia 30 de Março de 2022, pelas 10 horas, no Ninho de Empresas DNA Cascais, Cruz da Popa, 2645-449 Alcabideche, realizou-se a assembleia geral ordinária da Semear Valores, CRL, devidamente convocada pela Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 – Aprovação do relatório das atividades realizadas durante o ano 2021;
- 2 – Apreciação, discussão e aprovação das Contas e Parecer do Órgão de Fiscalização sobre o exercício de 2021.

A Presidente da Mesa, a cooperadora Ana Mafalda Gonçalves Martins Lobo de Carvalho, verificou a presença de todas as cooperadoras, Patrícia Louro de Moraes Sarmiento e Kalpna Kirtikumar, pelo que se entrou na discussão do ponto um da ordem de trabalhos.

Relativamente ao ponto um da ordem de trabalhos, a cooperadora Patrícia Sarmiento apresentou um relatório sucinto das atividades realizadas em 2021, cujo conteúdo se transcreve para a presente ata:

### **Relatório de atividades 2021**

Em 2021, a pandemia voltou a provocar alterações tanto no calendário das atividades programadas, como no formato que estava pensado. Pudemos, no entanto, regressar às atividades formativas presenciais a partir de abril, o que foi muito importante para podermos realizar os cursos “Crescer em Forças: Jornada através das Virtudes” e “Intervenção psicopedagógica com crianças e jovens em crise: construir resiliência”. O confinamento obrigou-nos, também este ano, a adaptar para o formato online as atividades previstas para os projetos em escolas (Semear Valores ON-AIR e Semear Valores no 1º ciclo), mas conseguimos mantê-los em ação.

Vamos agora elencar as atividades decorridas durante 2021:

#### **1. Projetos em escolas**

- Projeto Semear Valores no 1º ciclo, 2020/2021, em seis turmas do AE de Alcabideche e AE de Alvide. Este projeto foi finalizado com sucesso em julho de 2021,

tendo as atividades previstas sido adaptadas para o formato online, dado o novo confinamento a que estivemos sujeitos a partir de janeiro. As adaptações foram bem recebidas pelas professoras e pelos alunos e o projeto manteve-se sem interrupções. Concluímos a Oficina de 50 horas “Como promover o bem-estar e a cidadania” e recolhemos dados para avaliação do projeto, contando com duas turmas como grupo de comparação. A análise dos resultados está ainda a decorrer.

Apesar da vontade das professoras continuarem com o projeto no ano letivo 2021/2022 não nos foi possível manter o acompanhamento às turmas.

- Projeto Semear Valores no 1º ciclo, 2020/2021 em duas turmas do Colégio Europa (2º e 4º ano). À semelhança do que aconteceu no ponto anterior, o projeto continuou, mesmo durante o confinamento com as adaptações necessárias.

. Academia Semear Valores ON-AIR

Apesar da interrupção das aulas presenciais, no início do 2º período, a equipa do projeto conseguiu fazer as adaptações necessárias para que todas as atividades previstas continuassem. Foram dinamizadas com os alunos e professores sessões síncronas via zoom e alguns programas de rádio foram gravados também através desta plataforma. No final do ano letivo, foi possível recolher os dados necessários para avaliação da Academia. A avaliação quantitativa do 2º ano foi concluída e partilhada com parceiros e financiadores.

Carolina Fernandes foi estagiária da Semear Valores, participando ativamente na academia e revelando-se uma mais-valia para a equipa.

A equipa participou em duas ações de formação proporcionadas pelas Academias Gulbenkian do Conhecimento, uma no âmbito da comunicação e outra no âmbito da avaliação.

. Módulo de Desenvolvimento Pessoal e Social para o Colégio Valsassina

Entre os dias 21 a 24 de Junho, dinamizámos 8 workshops para 4 turmas (2 workshops por turma) no Colégio Valsassina, em Lisboa. Nele participaram 118 alunos do 10º ano de escolaridade. As sessões versaram o auto e hetero-conhecimento a partir das forças de carácter, a apreciação do outro e a literacia e gestão emocional.

Este módulo enquadrou-se no projeto do Colégio *Academia Valsassina*.

## **2. Candidaturas**

### **. Candidatura às Parcerias para o Impacto**

Auscultamos novamente a Câmara Municipal de Torres Vedras para podermos concorrer às Parcerias para o Impacto. Apesar da receptividade demonstrada na reunião que tivemos com a Divisão de Educação e do envio de um orçamento muito razoável, esta Câmara optou por não seguir em frente com a parceria. Tal decisão ficou a dever-se à proximidade das eleições, com a incerteza inerente à continuidade do executivo, e ao falecimento recente do seu Presidente.

### **. Candidatura ao Prémio Infância “BPI La Caixa”**

Em parceria com a Sociedade 1 de Julho de Alcoitão e com a Susana Vitorino concorreremos a esta iniciativa com um projeto que tinha como objetivo promover a integração e inclusão social de crianças entre os 6 e os 12 anos em situações de vulnerabilidade social e risco de exclusão. O projeto visava o estabelecimento de laços de cooperação com a comunidade através do recurso a diferentes linguagens artísticas como a poesia, o teatro, a música e a dança. Apesar da candidatura ter sido aceite, em Novembro a Cooperativa foi notificada que o projeto não foi selecionado.

## **3. Formação**

### **. Curso online “6 Virtudes para educar crianças felizes”**

Decidimos lançar em janeiro de 2021 a primeira formação online, tendo em conta a grande procura e satisfação com os webinars Crescer em Forças. O curso “6 Virtudes para educar crianças felizes” está disponível na plataforma Hotmart e encontra-se à venda por 35,00€.

### **. Webinar “Forças de caráter ao serviço de crianças com dislexia”**

Aceitando o desafio de uma mãe, Patrícia Teixeira de Abreu, lançámos, em parceria com o Dr Filipe Fernandes, neuropsicólogo, o webinar “Forças de caráter ao serviço de crianças com dislexia”. O primeiro teve lugar em abril e o segundo em junho. Após a sua edição online, este curso foi posto à disposição na nossa loja online, estando à venda por 12,50€.

### **. Curso Crescer em Forças: Jornada através das Virtudes**

A cooperativa lançou este novo curso, para profissionais de educação, que integrou uma componente de desenvolvimento pessoal com o desenvolvimento de um projeto

profissional. Foi também acreditado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, por um período de 3 anos. Contamos com 8 participantes e decorreu entre 8 de maio e 5 de junho.

. Webinar “Atitude Mental de Crescimento na Educação”

Após a experiência de incluir este tema na formação dos docentes da EB Bruno Nascimento e do Colégio Europa em anos anteriores, decidimos lançar uma formação aberta para todos os profissionais de educação. Criámos um curso de 6 horas, composto por 3 módulos de 2h cada. A 1ª edição teve lugar nos dias 15 e 29 de maio e 12 de junho e contou com 16 participantes.

. Oficina de 30 horas "Promover a comunicação, a cooperação e a criatividade na sala de aula através de uma rádio escolar online”.

No âmbito da Academia “Semear Valores On-Air”, levamos a cabo esta oficina para as professoras que integraram o projeto, num total de 6. Apesar deste ter iniciado em Novembro de 2020, a formação começou apenas em Maio. As professoras participaram ativamente nas atividades propostas e relataram a pertinência dos temas abordados, especialmente o das virtudes e forças de carácter e da atitude mental de crescimento, no desenvolvimento integral dos seus alunos.

. “Semear Valores no 1º ciclo: Um modelo para trabalhar os valores nas escolas” foi o nome dado a duas ações de curta duração (ACD) de seis horas cada para os professores das duas escolas de 1º ciclo do AE Ruy Belo.

Esta ação foi dinamizada no âmbito do Projeto Oficina Criar Valores, que o agrupamento criou para trabalhar as forças de carácter ao longo do ano em todas as turmas do 1º ciclo.

Os dois grupos foram organizados por ano de lecionação: 1º e 2º ano e 3º e 4º anos de escolaridades. Participaram ainda duas professoras bibliotecárias e as duas professoras que vão estar mais ativas na implementação das aulas de cidadania, Ana Sofia Estêvão e Matilde Lima. O total de participantes dos dois grupos foi de 50.

Para além da exploração habitual do tema das virtudes e forças de carácter, recursos e propostas de atividades para 1º ciclo, foi ainda possível envolver os professores num brainstorming para identificação de atividades e rituais a implementar nas suas aulas.

. Intervenção psicopedagógica com crianças e jovens em crise: construir resiliência.

Esta formação, desenvolvida pelo Life Space Crisis Intervention Institute, ensina uma metodologia psicoeducativa e competências comunicacionais para apoiar crianças e jovens em momentos de crise. Foi uma formação dinamizada pela cooperadora Patrícia Sarmento e por Ana Vaz, em Outubro. Contou com a participação de 9 formandas e realizou-se em Outubro na Casa Sommer, em Cascais.

#### **4. Consultoria**

. O ISCTE-IUL contratou a Semear Valores para acompanhar quatro agrupamentos, no âmbito da consultoria (perito externo) do Programa TEIP: AE Mães d'Água; AE Miguel Torga; AE José Cardoso Pires e AE Alto do Lumiar. As atividades de consultoria foram desenvolvidas no ano letivo 2020-2021.

#### **5. Propostas**

A Cooperativa reuniu com uma representante da Câmara Municipal do Seixal e, na sequência do seu pedido, apresentou uma proposta de formação para alguns professores de 1º ciclo do concelho, não tendo tido aceitação.

#### **6. Participação em eventos**

Em Junho, a Cooperativa participou nas Jornadas da Educação online - «A educação pós-pandemia» - organizada pela Câmara Municipal da Arruda dos Vinhos.

Em Novembro, participámos no IX Encontro Nacional de Formadores, um evento online organizado pelo Forma-te. A Cooperadora Patrícia Sarmento fez parte do painel “Como levar os outros a aprender: Práticas e Abordagens Significativas”, juntamente com a Joana Inácio e a Cristina Silva. O tema da apresentação foi: “O poder da atitude mental na Aprendizagem”.

#### **7. Comunicação: Website, Redes Sociais e Newsletter**

Durante o ano de 2020 a Cooperativa lançou o seu novo site, após alguns meses de trabalho intenso em articulação com a K2 Ponto Brasil. O resultado foi muito positivo, não só pela inovação na imagem e conteúdos, mas também pela profissionalização da loja online.

A Cooperativa continuou a gerir em 2021 as suas redes sociais (Facebook, Instagram e LinkedIn) e a conquistar mais seguidores.

Uma das novidades de 2021 foi o lançamento, a partir de Janeiro, da newsletter mensal. Através dela, a Cooperativa pôde manter os seus clientes e seguidores a par das novidades, criando mais envolvimento com a sua comunidade.

## **8. Inovação e Desenvolvimento**

. Campanha de Crowdfunding e lançamento do livro infantil “Yuki, o robô com coração”  
Em Janeiro de 2021 lançámos uma campanha de crowdfunding para a edição do livro infantil “Yuki, o robô com coração. Os superpoderes da Amizade”. Conseguimos reunir, em donativos, aproximadamente 4.000,00€, o que nos permitiu pagar os custos com a ilustração e a produção de 2.000 livros.

. Novos Recursos Pedagógicos

- a) Recursos da Linha Crescer em Forças: no seguimento do ponto anterior, o livro infantil foi a principal novidade no âmbito desta linha. Ficou pronto em Maio de 2021 e todos os apoiantes da campanha o puderam receber como recompensa. No Natal lançámos ainda o pack de três crachás “Yuki”, o Kit “Yuki” e o Cabaz “Natal em Forças”.
- b) Recursos da Linha Mindset de Crescimento: lançámos três novos produtos digitais, desta linha - Rota da Aprendizagem, Soltar Amarras e De Vento em Popa.
- c) Recursos Gratuitos: lançámos vários produtos digitais, entre os quais: “Acredita em Ti”, “8 superpoderes para férias super fantásticas”, calendário do Advento e a 1ª meditação guiada para crianças.

Em 2020 começámos ainda a produzir mais um recurso na linha do Mindset de Crescimento, “Pirata Osório - Aventuras d’Aprendizagem”. Trata-se de um conjunto de 8 histórias gravadas, com a locução de Susana Vitorino e a produção da Done Comunicação. Será um produto a lançar durante 2022.

. #YukiNaCaravana - Encontros de leitura e valores à mistura”

No seguimento da edição do livro infantil, lançámos esta iniciativa que visa apresentar esta obra junto das escolas. Visitámos uma turma de 6º ano da Escola Secundária da Cidadela, uma turma da EB Bruno Nascimento, 4 escolas básicas do AE Agualva Mira-Sintra, o Externato Nossa Senhora da Assunção (Cascais) e duas escolas básicas do AE Rafael Bordalo Pinheiro, nas Caldas da Rainha.

. Kit “Yuki” para professores do 1º ciclo

Com o objetivo de tornar mais acessível e prático o nosso projeto destinado ao 1º ciclo, decidimos desenvolver durante 2022 um conjunto de recursos que permita aos professores desenvolver as forças de caráter dos seus alunos, aumentando o seu autoconhecimento e melhorando as relações entre pares. Este conjunto, ainda em execução, contará com o livro infantil, as medalhas e o jogo Crescer em Forças, um curso online, para o qual poderá ser aproveitado algum conteúdo do nosso curso disponível na Hotmart, e um guia de recursos com atividades práticas.

Após leitura do relatório, o mesmo foi aprovado por unanimidade.

Passou-se, por fim, ao ponto dois da ordem de trabalhos. Depois de apreciados os documentos elaborados pela Contabilista Certificada (balancete, balanço e demonstração de resultados) que demonstram um resultado positivo de 9.260,26 €, e de não haver questões a levantar, a Presidente da Mesa deu a palavra à Fiscal Única para apresentar o seu parecer, o qual se mostrou favorável, tendo sido deliberado que o valor será alocado a resultados transitados. Seguidamente, a Presidente da Mesa colocou à votação as Contas e Parecer da Fiscal Única sobre o exercício de 2021, tendo os mesmos sido aprovados por unanimidade pelas cooperadoras.

A Presidente da Mesa deu por encerrados os trabalhos da Assembleia Geral, da qual se lavrou a presente ata, que vai ser assinada pelas cooperadoras.

Mafalda Botelho Correia

Patrícia Januário

Kalpna Kintikumar