

## **ATA NÚMERO DEZ**

No dia 30 de Março de 2023, pelas 10 horas, no Ninho de Empresas DNA Cascais, Cruz da Popa, 2645-449 Alcabideche, realizou-se a assembleia geral ordinária da Semear Valores, CRL, devidamente convocada pela Presidente da Mesa da Assembleia Geral, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1 – Aprovação do relatório das atividades realizadas durante o ano 2022;
- 2 – Apreciação, discussão e aprovação das Contas e Parecer do Órgão de Fiscalização sobre o exercício de 2022.

A Presidente da Mesa, a cooperadora Ana Mafalda Gonçalves Martins Lobo de Carvalho, verificou a presença de todas as cooperadoras, Patrícia Louro de Moraes Sarmiento e Kalpna Kirtikumar, pelo que se entrou na discussão do ponto um da ordem de trabalhos.

Relativamente ao ponto um da ordem de trabalhos, a cooperadora Patrícia Sarmiento apresentou um relatório sucinto das atividades realizadas em 2022, cujo conteúdo se transcreve para a presente ata:

### **Relatório de atividades 2022**

Em 2022, a situação provocada pela pandemia aliviou e pudemos regressar ao formato presencial nas formações e no projeto Semear Valores ON-AIR, embora tenhamos optado por manter, em algumas situações, a formação online.

Vamos agora elencar as atividades decorridas durante 2022:

#### **1. Projetos em escolas e na comunidade**

. Academia Semear Valores ON-AIR

O projeto finalizou em junho de 2022, tendo sido concretizadas todas as atividades previstas, incluindo a recolha de dados para a avaliação. Neste último ano de projeto (2021/2022) trabalhámos com duas turmas de 12º ano e uma turma de 9º ano. No final, o equipamento de rádio adquirido ficou na posse da escola.

. “Projeto VóCrescer: Valores e Arte na promoção das relações intergeracionais”

A convite da Associação Pressley Ridge dinamizámos, em parceria com a arte-educadora Flávia Puyau, dois conjuntos de atividades com vista à descoberta das forças pessoais para alunos do secundário do AE Dr. Azevedo Neves e de séniores que frequentam a Associação Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos da Damaia. A última sessão foi conjunta: os alunos das 3 turmas e o grupo de séniores tiveram a oportunidade de se conhecerem pessoalmente e participar conjuntamente nas atividades propostas, celebrando o final do projeto.

## **2. Formação**

. 2 Workshops online “Crescer em Forças”

Em Janeiro e Julho, realizámos as últimas edições desta formação para profissionais de educação, em regime aberto, com a duração de 3 horas cada. Depois da habitual exploração do modelo das virtudes e forças de carácter, partilhámos recursos pedagógicos e propostas de atividades para 1º ciclo.

Participaram 19 profissionais de educação na edição de Janeiro e 11 na edição de Julho.

. Workshop “Crescer em Forças”, de 3 horas, na Junta de Freguesia de Carnide, em Fevereiro.

Realizámos uma ação de formação presencial para um grupo de 14 profissionais de educação que trabalham em ATL, promovido pela JFC, sobre o modelo das Virtudes e Forças de Carácter. Este workshop pretendeu dotar os técnicos com recursos e atividades para promover o desenvolvimento socio-emocional de crianças e jovens.

. Curso “Intervenção psicopedagógica com crianças e jovens em crise: construir resiliência”, de 36 horas, entre Fevereiro e Março.

Esta formação, desenvolvida pelo Life Space Crisis Intervention Institute, ensina uma metodologia psicoeducativa e competências comunicacionais para apoiar crianças e jovens em momentos de crise. Realizámos esta formação no Colégio Novo da Maia e contou com a participação de 16 formandos, que o concluíram com sucesso e aos quais foi atribuído o diploma de certificação do LSCI Institute.

. Workshop online “Crescer em Forças”, 3 horas, para o Colégio Kruppa, em Moçambique.

Em Março, realizámos a primeira formação online para uma escola fora de Portugal. Depois da habitual exploração do modelo das virtudes e forças de carácter, partilhámos recursos pedagógicos e propostas de atividades para 1º ciclo.

. Workshop online “Não consigo...ainda!” - cultivar um mindset de crescimento, de 3 horas, em Abril, em regime aberto.

Realizámos apenas uma edição desta formação aberta a profissionais de educação. Explorámos o conceito de mindset fixo e de crescimento e partilhámos recursos e estratégias para o desenvolver junto de crianças e jovens. Participaram 10 profissionais de educação.

. Workshop “Crescer em Forças”, desenhado à medida, a pedido da Fundação Aga Khan, em Olaias, com a duração de 2,5 horas, em Maio.

Com base no modelo das Virtudes e Forças de Carácter, este workshop pretendeu sensibilizar e informar os técnicos sobre atividades e recursos que contribuem para o desenvolvimento socio-emocional de crianças e jovens, bem como estimular novas ideias de atividades adaptadas ao seu contexto.

Participaram 7 profissionais que integram ou são parceiros da Fundação Aga Khan.

. Workshop “Crescer em Forças”, de 3 horas, no AE de Beja, em Maio.

Realizámos ainda uma ação de formação presencial para um grupo de docentes do AE de Beja sobre o modelo das Virtudes e Forças de Carácter. Esta ação foi promovida pela psicóloga, Margarida Paulino, que articulou com o Centro de Formação da região. Participaram 19 profissionais de educação, 16 professores e 3 psicólogas/ assistentes sociais.

. Curso/ Oficina “Como Promover o Bem-estar e Cidadania”, de 25 horas no AE Patrício Prazeres, em Setembro.

Esta formação sensibiliza para as necessidades das crianças e jovens, considerando o seu desenvolvimento e os aspetos culturais; ensina competências de resiliência e gestão emocional e ainda, baseada em modelos de educação positiva (Virtudes e Forças de Carácter e PERMA), promove práticas pedagógicas diferenciadoras, que privilegiam relações harmoniosas e estimulam o desenvolvimento dos alunos.

25 professores participaram e concluíram este curso.

. 2 ACD's "Como Promover o Bem-estar e Cidadania", de 12 horas no AE Carnaxide-Portela, em Setembro.

Esta formação, desenhada à medida, visou capacitar os participantes com estratégias preventivas e interventivas na gestão de conflitos e promover práticas pedagógicas diferenciadoras, que privilegiam relações harmoniosas e estimulam o desenvolvimento dos alunos, baseada em modelos de educação positiva (Virtudes e Forças de Caráter e Mindset de Crescimento). Participaram 19 professores.

. 2 Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Social, integrados no projeto do Colégio Valsassina - *Academia Valsassina* - 12 horas no total, em Junho.

Dinamizámos um total de 8 workshops, para 4 grupos de alunos, sendo que cada turma participou em dois workshops/ módulos, cada um com a duração de 1h30. O primeiro módulo versou o auto e hetero-conhecimento a partir das forças de carácter e o segundo módulo, a literacia e gestão emocional. Participaram 120 alunos do 10º ano.

. Formação para Pais sobre "Gestão das emoções", de 1h30, promovida pela Associação de Pais da Escola Básica Professora Maria Costa, em Novembro.

Esta ação presencial, à medida, decorreu na EB Prof. Maria da Costa, e visou promover a literacia emocional dos pais e partilha de estratégias para ajudar os filhos a gerir as emoções mais intensas. Participaram cerca de 20 pais/ encarregados de educação. Esta ação foi agilizada por uma mãe que integra a Associação de Pais, Sónia Gonçalves.

### **3. Comunicação e Marketing digital**

. A cooperativa decidiu contratar consultoria no âmbito do marketing digital com vista a melhorar a comunicação nos meios digitais, pelo que trabalhou com a Tânia Belo Santos da Escola Digital para Mulheres. Foi feito um levantamento das necessidades, uma análise aprofundada das *personas* e um plano trimestral de publicações nas redes sociais.

. O investimento na comunicação digital levou-nos também a contratar uma publicação na revista Estrelas e Ouriços com vista à divulgação dos encontros de leitura, que trouxe visibilidade e novos agendamentos.

. Em 2022 tivemos ainda a oportunidade de participar no programa de televisão “Manhãs na TV” na Kuriakos TV, cujas emissões foram para o ar em março e setembro e estão disponíveis no canal de YouTube.

#### **4. Participação em eventos**

. Em Março, a Cooperativa participou no 2º Encontro Fora da Caixa, organizado pela Rede EFE e Onda do Bairro, tendo dinamizado um workshop sobre Forças de Carácter para profissionais de educação. Durante o evento tivemos ainda oportunidade de expor para venda os nossos recursos pedagógicos.

. Em Dezembro, a convite da CPCJ da Amadora, participámos no evento por ela organizado, intitulado VI Encontro Saúde Mental e Família “Agir para Prevenir”, onde apresentámos o projeto “Semear Valores 1º ciclo”.

. Em Dezembro, no âmbito da academia Semear Valores On-Air, a coordenadora do projeto, Patrícia Sarmento, participou na conferência “Future Skills: a New Hope”, apresentando a rádio online criada pelos alunos e os principais resultados.

#### **5. Inovação e Desenvolvimento**

##### **a) Novos recursos ludico-pedagógicos**

. Criámos e lançámos o Audiobook “O Pirata Osório - As Aventuras d’Aprendizagem”. Trata-se de 8 histórias infantis escritas pela cooperadora Kalpna Kirtikumar, com a locução de Susana Vitorino e a produção da Done Comunicação. Estas histórias destinam-se a crianças entre os 5 e os 10 anos e visam desenvolver nelas um mindset de crescimento.

##### **b) YukiNaCaravana - Encontros de leitura e valores à mistura**

. No seguimento do ano passado, continuámos a levar às escolas a leitura do livro infantil. Vistámos o Colegio Boa Nova, Colégio Amor de Deus, EB Quinta da Princesa, AE Montelavar, Externato Rainha D. Amélia, EB Alto da Peça, AE Maria Margarida Rodrigues, EB de Pataias, Park IS Alfragide, EB S. João da Talha e Jardim Escola João de Deus Estrela.

Após leitura do relatório, o mesmo foi aprovado por unanimidade.

Passou-se, por fim, ao ponto dois da ordem de trabalhos. Depois de apreciados os documentos elaborados pela Contabilista Certificada (balancete, balanço e demonstração de resultados) que demonstram um resultado negativo de 13.931,64 €, e de não haver questões a levantar, a Presidente da Mesa deu a palavra à Fiscal Única para apresentar o seu parecer, o qual se mostrou favorável. Seguidamente, a Presidente da Mesa colocou à votação as Contas e Parecer da Fiscal Única sobre o exercício de 2022, tendo os mesmos sido aprovados por unanimidade pelas cooperadoras.

A Presidente da Mesa deu por encerrados os trabalhos da Assembleia Geral, da qual se lavrou a presente ata, que vai ser assinada pelas cooperadoras.

Mafalda Botade Carvalho

Patrícia Januário

Kalpna Kintikumar